**Когда обращаться к врачу?**

**СОГАЗ-Мед о вреде самолечения и причинах не откладывать поход к специалисту**

Каждый из нас порой испытывает боли в разных частях организма и любые другие недомогания. И при этом большинство не любит обращаться к врачу, убеждая себя, что «отлежусь» или «само пройдет». Зачастую, забота о своем здоровье уходит на второй план, а самолечение становится делом привычки. Объяснение этому очень простое: нет времени, в Интернете в открытом доступе информация о симптомах и лечении болезней, а в аптеках можно приобрести практически любое лекарство.

К сожалению, многие не понимают, что самолечение бывает не только неуместным, но и даже опасным. Например, когда гражданин ставит себе диагноз сам: ошибка в этом случае может обойтись очень дорого.

Избавление от симптомов и игнорирования причин их появления приводит к прогрессированию заболевания, развитию осложнений или переход болезни в хроническую стадию.  
⠀  
**Какие же симптомы прямо указывают на то, чтобы обратиться к врачу?**  
⠀  
📎Длительная температура 37,5 и выше без видимой причины;  
📎Повышение артериального давления;  
📎Головная боль, сопровождающаяся рвотой;  
📎Боль в брюшной полости;  
📎Головокружение, слабость, рвота с кровью ярко-алого или бурого цвета;  
📎Любая боль, которая не проходит дольше 3 дней;  
📎Кашель, не проходящий более 3 дней;  
📎Кашель с кровью или кровь в моче;  
📎Отсутствие стула более 7 дней;  
📎Острая боль в животе после употребления жирной пищи;  
📎Резкое снижении веса без изменения рациона питания и уровня физической активности;  
📎Забывчивость и кратковременная потеря памяти.  
⠀  
При любом из этих симптомов необходимо обратиться в поликлинику по месту обслуживания с полисом ОМС (если ваше самочувствие это позволяет) или же вызвать неотложную помощь.  
⠀  
Помните: в случае экстренной ситуации полис ОМС иметь не обязательно!  
⠀  
**Если Вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у Вас возникли вопросы, связанные с получением медицинской помощи в системе ОМС или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте**[**www.sogaz-med.ru**](http://www.sogaz-med.ru)**.**